



小早川整形外科リウマチクリニック





常勤

院長：小早川知範Dr

- 一般整形外科
- 関節リウマチ専門医/指導医
- 骨粗鬆症認定医



常勤

小早川雅洋Dr

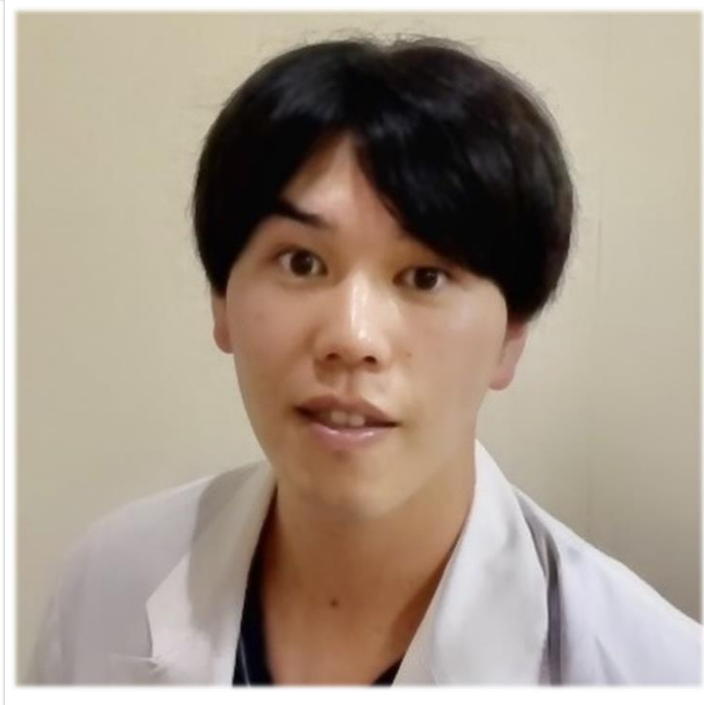
- 一般整形外科
- 元関節リウマチ専門医/指導医
- 元袋井市民病院院長



常勤

副院長：小早川晃範Dr

- 一般整形外科
- スポーツ整形



非常勤

雪嶋俊孝Dr

- 内科

当院の変遷

2018/04
クリニック開院

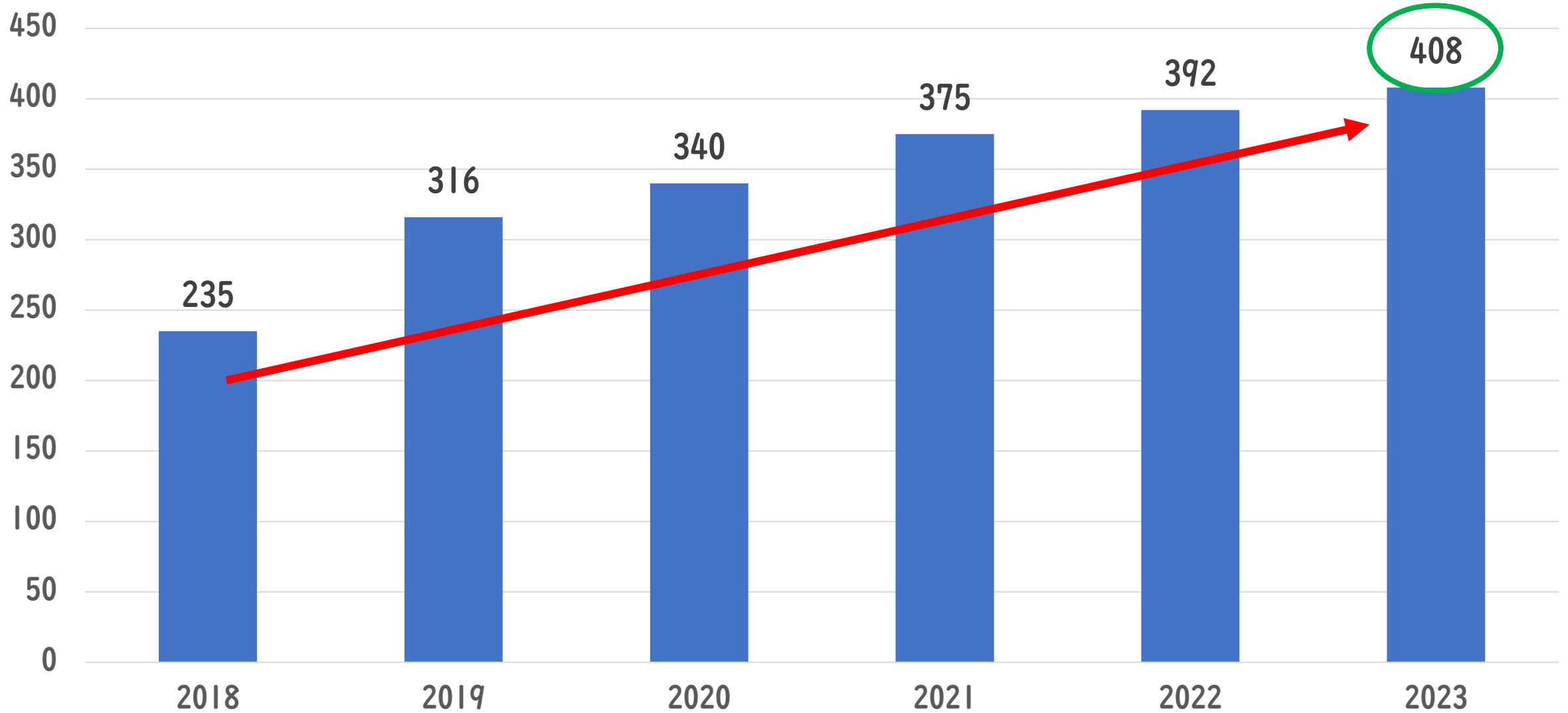
2019/11
通所リハ開設

2021/11
2号館増設
通所リハ拡大

2024/02
訪問リハ開設



平均総患者数/日



リハビリテーション科スタッフ

理学療法士:19名

リハ助手:14名

2024年4月1日現在



リハビリテーション科 部門紹介

外来リハ




切れ目のないリハビリを提供


通所リハ

訪問リハ


リハビリテーション科 部門紹介




• 外来リハビリテーション




• 浜松市リハビリテーション病院との連携



• 外部講師による臨床指導



• 通所リハビリテーション



• 訪問リハビリテーション

所属PTの資格一覧

登録理学療法士	8名	
認定理学療法士 運動器	1名	
修士	1名	
臨床実習指導者	7名	
骨粗鬆症マネージャー	3名	
リウマチ財団認定理学療法士	4名	
住環境福祉コーディネーター2級	3名	
介護予防推進リーダー	1名	
介護支援専門員	1名	
介護福祉士	1名	など

取得した資格に応じて手当がでる場合があります

外来リハビリテーション

一般整形

変形性関節症

肩関節周囲炎

脊柱管狭窄症

頰椎症

etc...

一般的な慢性疾患も多く

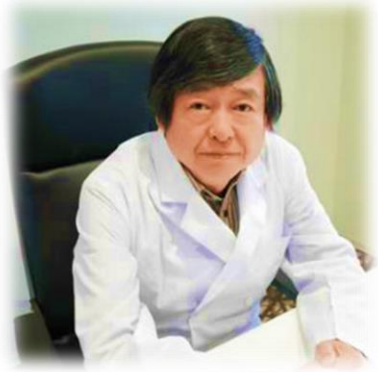
MRI・CT・DEXA・BIODEX・エコー

を完備

より正確な評価や治療を行うことができます

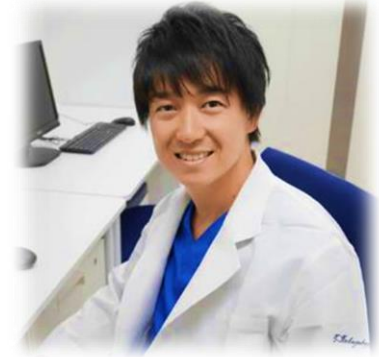


外来リハビリテーション



関節リウマチ

元市民病院院長であり、地域のリウマチ治療を長年にわたりを支えています



骨粗鬆症

臨床研究にも積極的に取り組んでおり、最新の知見を取り入れた治療を行っています

**理学療法士の立場から運動療法、生活指導など
他職種と連携してマネジメントを行っています**

外来リハビリテーション

スポーツ整形

投球障害

腰椎分離症

前十字靭帯損傷

肉離れ

etc...

小学生～社会人～シニア世代まで
様々なスポーツ障害のリハビリテーションを行っています

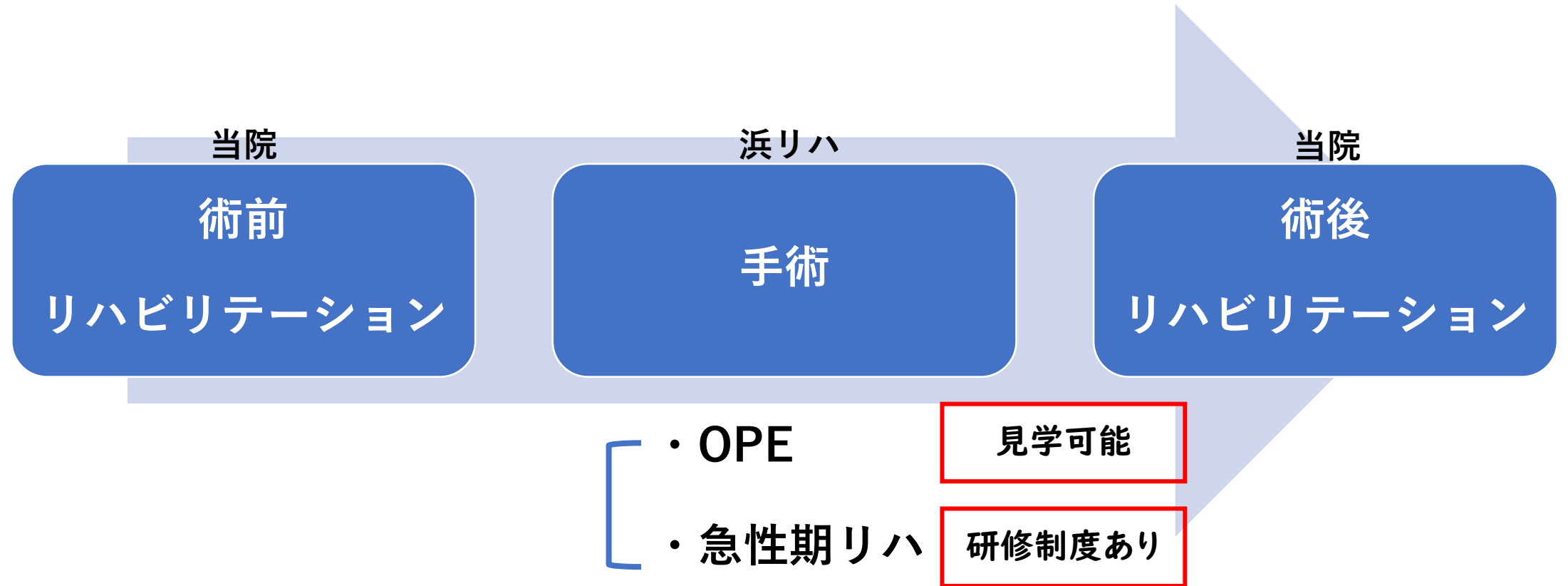


U-19サッカー日本代表チームDr
FC岐阜チームDr



屋外スペースでは競技特性に合わせた
アスレチックリハビリテーションを行っています

浜松市リハビリテーション病院との連携



副院長が浜リハでOPEを行うため
受傷～競技復帰までトータルで関わられる体制

外部講師による臨床指導



中宿 伸哉 先生

医療法人慈和会吉田整形外科病院
リハビリテーション科課長



難渋している患者さんの臨床を一緒に行い、知識や技術をご指導いただいています

小早川デイリハビリセンター 通所リハビリテーション



サーキット
マシンでのトレーニング



個別指導
必要に応じてマンツーマンのリハビリも実施



レッドコード
筋力増強やストレッチに効果的な運動療法



集団体操
自宅でも行えるような体操を実施

小早川デイリハビリセンター

営業時間

	月	火	水	木	金	土
10:00~11:15	/	/	/	○	/	/
10:45~12:00	○	●	○	/	○	/
14:00~15:15	○	○	○	/	●	/

※●…ロングコース（要介護の方優先）
（AM）9:45~11:30 （PM）14:00~15:45

利用対象者

要支援・要介護の認定を受けられた方
送迎サービスあり

（※送迎地域は当院より半径5km圏内程度）

場 所

小早川整形リウマチクリニック第2リハビリ室

入会希望の方は一度体験をお願いします



レッドコード
集団体操
筋力増強や
ストレッチに
効果的な運動療法



サーキット
種類豊富な
筋トレマシンで
全身筋力アップ



個別指導
必要に応じて
マンツーマンの
リハビリも実施



ウォーターベッド
全身の筋肉や
人体のこりを
優しくほぐします

楽しく体を動かしましょう
皆様のお越しをお待ちしております



小早川デイリハビリセンター 訪問リハビリテーション



理学療法士がご自宅に伺います



お体の状態やお住まいの環境に
合わせた機能訓練・体操指導



福祉用具やお住まいの
環境(杖・歩行器・トイレ・浴室など)の
アドバイス



歩行訓練・ご家族へ
介助方法のアドバイス



理学療法士がご自宅に伺います! 訪問リハビリ

住み慣れたご自宅で、自分らしく暮らす為に
生活のお手伝いをします!

リハビリを受けたいが通うことが大変・・・
自宅での運動方法を知りたい 体力をつけたい
今より動ける体になりたい 生活を維持したい



こんなお悩みはありませんか?



訪問リハビリの内容は?

- 関節可動域・筋力の維持・全身のリラクゼーション
- 日常生活動作の練習や指導・退院後の短期集中リハビリ
⇒寝起き・歩行訓練・トイレ、入浴動作など
- 住宅改修・福祉用具の相談
- ご家族への介助方法などの指導・相談



対象は介護保険(要支援・要介護認定)をお持ちの方

小早川デイリハビリセンター

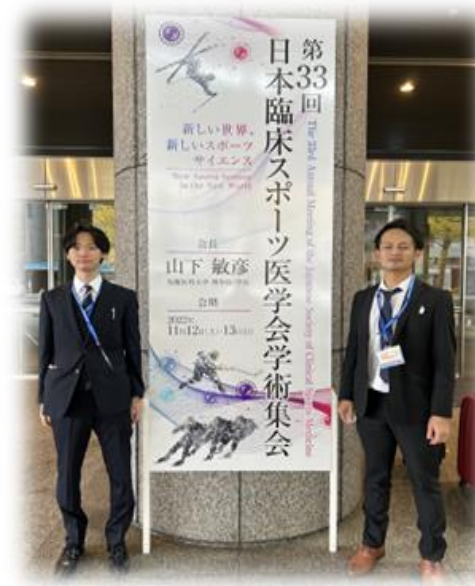
お問い合わせ・お申し込みはこちら

0538-43-1550

教育体制



プリセプター制度



学術活動



勉強会開催




院外活動


教育体制




• プリセプター制度




• 学術活動



• 院内勉強会



• 院外勉強会



• 院外活動

プリセプター制度

経験豊富なスタッフが業務内容から臨床指導まで丁寧に指導しています
困ったことがあればなんでも相談できる体制を整えています



学術プログラム

1年目：学会参加
院内勉強会にて症例発表

2年目：学会発表

3年目：学会発表+論文投稿

充実したサポート体制により全新卒職員が達成しています



小早川整形リウマチクリニック学術活動記録

【学会報告】			
日程	学会名	発表者名	演題名
2022.6.25	第25回 静岡県理学療法士学術大会	鈴木 圭太	膝関節拘縮に対してエコーを用いた動的評価が有効であった1例
2022.11.13	第33回 日本臨床スポーツ医学会学術集会	大石 流雅	腰椎分離症患者の再発例における画像的特徴
2023.2.11	第45回 東海スポーツ傷害研究会	峰野 実暉	高校野球投手の肘部管症候群に胸郭出口症候群を合併した一例
2023.2.11	第45回 東海スポーツ傷害研究会	以西 昭海	短距離選手の持続する体幹伸展時痛に対し、スプリントドリルが有効であった一症例 -100m走の競技特性に着目して-
2024.1.27	第46回 東海スポーツ傷害研究会	寺田 圭吾	内腹斜筋肉離れを受傷した高校テニス選手の1例
2024.6.23	第5回日本リウマチ看護学会	鈴木 圭太	滑膜炎による著明な可動域制限を呈した関節リウマチ患者に対し理学療法が有用であった1例
2024.9.7	第40回東海北陸理学療法学術大会	山内 紗愛	当施設においての利用者の介護度悪化に関連する運動機能因子
【論文投稿】			
掲載年	学会誌名	投稿者名	演題名
2023	静岡県理学療法士会学術誌	鈴木 圭太	膝関節拘縮に対してエコーを用いた動的評価が有効であった1例
2023	東海スポーツ傷害研究会誌	峰野 実暉	高校野球投手の肘部管症候群に胸郭出口症候群を合併した一例
2023	東海スポーツ傷害研究会誌	以西 昭海	短距離選手の持続する体幹伸展時痛に対し、スプリントドリルが有効であった一症例 -100m走の競技特性に着目して-
2024	東海スポーツ傷害研究会誌(投稿中)	寺田 圭吾	内腹斜筋肉離れを受傷した高校テニス選手の1例
2024	静岡県理学療法士会学術誌(投稿中)	大石 流雅	腰椎分離症患者の再発例における画像的特徴
2024	日本リウマチ看護学会誌	鈴木 圭太	滑膜炎による著明な可動域制限を呈した関節リウマチ患者に対し理学療法が有用であった1例

院内勉強会

月に2回 30分間の勉強会を開催

各自興味のある分野や症例について調べ発表・質疑応答

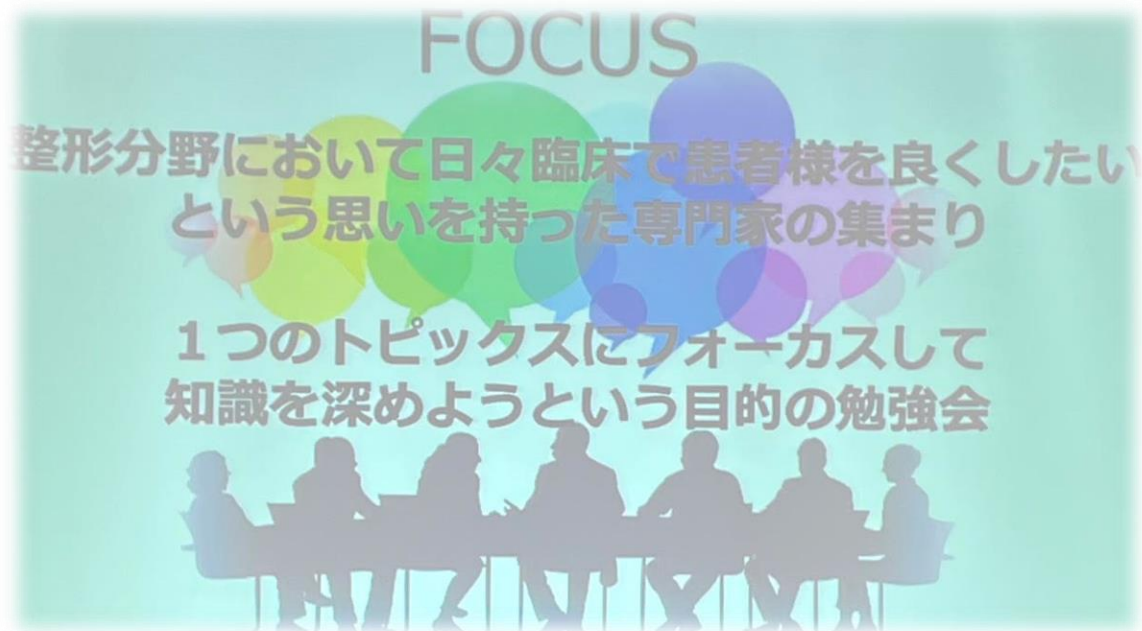
日程	担当	内容	レ点	座長	議事録
3/7	峰野	不良姿勢に対するピラティス	<input type="checkbox"/>	吉野	谷
3/14	以西	短距離選手症例検討(上前腸骨棘剥離骨折)	<input checked="" type="checkbox"/>	浅原	峰野
4/18	夏目	運動習慣	<input type="checkbox"/>	坂本	以西
4/11	舞	就労による両肩痛の改善に難渋している症例	<input checked="" type="checkbox"/>	板倉	夏目
5/2	大石	サイレントマニピュレーション	<input type="checkbox"/>	圭太	舞
5/9	前田	日本スポーツ理学療法学会の報告	<input type="checkbox"/>	谷	大石
6/6	板倉	リーブフレアの特徴と修正エクササイズ	<input type="checkbox"/>	夏目	前田
6/13	圭太	学会発表予演会	<input type="checkbox"/>	吉野	板倉
7/4	大嶽	インソール	<input type="checkbox"/>	坂本	圭太
7/11	吉野	サルコペニア	<input type="checkbox"/>	板倉	大嶽
8/1	坂本	末梢神経の機能障害	<input type="checkbox"/>	圭太	吉野
8/8	山内	学会発表予演会	<input type="checkbox"/>	谷	坂本
9/5	寺田	当院における今後のACLの介入方法について	<input type="checkbox"/>	夏目	山内
9/12	谷	膝蓋下脂肪体～機能解剖・評価～	<input type="checkbox"/>	吉野	寺田
10/3	大嶽	インソール伝達講習	<input type="checkbox"/>	坂本	谷



院外勉強会 FOCUS

年に1回程度

他施設・他職種が集まり互いの意見を共有し知識を深めています



院外活動

岡崎城西高校サッカー部メディカルチェック

静岡県高校野球メディカルサポート

浜松市運動器健診（浜松市リハビリテーション病院主催）

高校サッカー・野球部・実業団陸上部トレーナー活動

etc...



福利厚生

働き方




院内行事




スタッフ想いの設備


福利厚生




• 変形労働時間制



• 復職率



• 院内行事



• 設備

変形労働時間制

月ごとに労働時間が決められており
その中で日々の勤務時間を各自調整

家族の用事で休みたい

勉強会に参加したい

通院の為、早上がりや遅出をしたい

有給休暇の取得もしやすく、プライベートと両立しやすい

※ 2024年10月モデル : 調整休2日 + 有休1.5日 = 3.5日休 + 公休9.5日

復職率

産休・育休後の復職

100%

復職経験者：5/5人

子どもの体調不良で出勤できない場合も
他スタッフでサポート

※男性職員の育休実績あり

復職経験者の声

仕事復帰後は体調不良などで急遽休んでしまうこともありますがPTをはじめリハビリ助手などスタッフの皆さんに協力していただき患者様へのご連絡や治療代行をしていただくことができるため安心して子育てができています



院内行事

仕事のことは忘れて…
食べて飲んで楽しく！

豪華な
料理や景品がたくさん！



社員旅行

新年会

仕事以外でも・・・



スタッフ想いの設備

休憩時間はこのんびりと



ホテルライクな綺麗な部屋で



院長から日頃から頑張ってくれているスタッフへ・・・



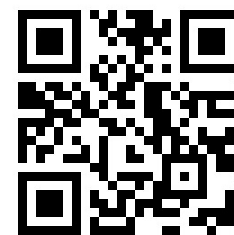
病院見学は随時実施中

本年度面接：11月中を目処
募集人数：若干名(1-2名)

※人数に達し次第締め切ります

スタッフ一同お待ちしております

詳しくはHPへ



リハビリ統括部長



鈴木圭太

当院のリハビリ科の特徴は「成長できる環境」が整っているところです
教育体制を充実させておりプリセプター制度、学術サポート、院内外勉強会などを通して
研鑽を積むことができ、スキルを活かした院外活動などで幅広く活躍している先輩もたくさんいます
また充実した設備ときれいな環境で働けるだけでなくスタッフの働き方にも理解があり、
ライフワークバランスもとりやすく休日にはリフレッシュできたりとメリハリのある職場です
さらに部門毎でも目標に向かってチームで取り組み、皆で日々成長しながら楽しく仕事をしています
当院で一緒に働けることを楽しみにしています